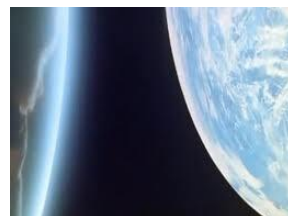


自ら身体の痛みや病を克服する

ワークショップ vol.15 (2014年8月)

身体のケア方法／パソコン病対策／呼吸法／氣の使い方

誰もができる 身体のメンテナンス方法



常日頃から、身体の痛みや疲れやすい体調、人には相談できない心労や浅い呼吸で悩まれている方が多くいらっしゃいます。なぜ身心の不具合が起こるのか？そのメカニズムを子供でも分かる言葉で理解することが大事です。脳の理解は身体に効果を及ぼします。そのうえで、日常生活のちょっとした努力と身体のメンテナンスをしてあげることのできる改善をすることができます。身体は車と一緒にメンテナンスをしてあげれば乗り換えずに何十年も走り続けることができます。何もせずに放っておくと直ぐに故障したり、酷い時には修理に出さなければいけません。しかし、身体を買い替えることはできないのです。そこで・・・

- ① 身体の滞りを両手を使って取り除く
- ② 浅くなっている呼吸を改善する
- ③ 自分の身体だけでなく身近な人の身体をケアしてあげる

これまで病院や薬に頼っていた自分の身心を、自らケアできる方法を習得することで「身体の自己治癒力」を身に付け、それまで隠れていた身体のポテンシャルを引き出していくことができます。人間の身体は自ら再生していくようにできているのです。

今回のワークショップでは、ご自身では改善が難しいと思われていたあらゆる身体の不具合への対処法を皆様にお伝えし、自立した快適な日常生活と、さらには周囲のお年寄りやパートナーの身体をサポートできる技を身につけて戴きたいと思っています。

震災後、東北へ定期的に通い”自分で身体をメンテナンスする方法”を教えている治し家スタッフが講師を担当します。この機会に、ご家族やご友人、パートナーの方をお誘いの上、ぜひ皆様でご参加ください。

A. ワークショップ

【所要時間】 2時間程度 【参加費用】 5,000円 (2人1組割引価格9000円／学生4000円)
【定員】 13名 (予約制になります)
【日時】 8月20日水曜日 19:00-21:00 ※2回目以降の受講となる方は4000円で承ります。

B. 個人セッション・カウンセリング(呼吸法のみ可) 【所要時間】 1時間半～2時間程度 【施術費】 10,000円
C. カップルカウンセリング(二人での呼吸法も可) 【所要時間】 2時間～2時間半程度 【施術費】 18,000円
(初回の呼吸法は、個人12000円／カップル20000円になります。)

過去のワークショップ参加者の声

「去年は人間ドックの判定がほとんどD評価だったのですが、教わった身体のメンテナンスを続けた結果、半年後の検査でほとんどがA判定になっていました。身体が軽いです。」Hさん、石巻

「長年悩んでいた肩こりや腕のしびれが一発で止まりました。おすすめです。」HOさん、東京

「鼻からの深い呼吸がなかなかできず悩んでいましたが、顔と胸の簡単なほぐし方を習っただけで倍近くの空気が入ってくるのが体感できました。あれから呼吸がとても楽です。」Nさん、東京

「歩くのもつらかった膝が、教わったふくらはぎのほぐし方で直ぐにジャンプまでできるようになり毎日快適に過ごしています。」Kさん、南米コロンビア

「長い間パニック障害と目まに悩まされていましたが、咀嚼不足と水分不足を改善し身体の滞りを取る方法を身につけてから3か月で服用していた全ての薬から解放されました。今は目まいもありません。」Hさん、石川

「二人で対になって身体をほぐす方法とお互いの氣を浄化する方法を主人と習ったあと、冷え切っていた夫婦間が改善し離婚の危機を解消することができました。」Nさん、東京

<開催場所・連絡先>

治し家 西荻駅北口から徒歩1分
<http://naoshiya.info/access/>
電話：03-5938-7048 FAX：03-5938-7049
担当：星子 携帯：090-5549-0566
starchild@naoshiya.info

<振込先>

ゆうちょ銀行からの場合 【記号】10990 【番号】22219851 普通口座
名義：角谷敏宜 カドヤトシノブ (治し家院長)

他金融機関からの場合【店名】〇九八【店番】098【口座番号】2221985
※参加費のお支払を持って最終的な予約完了とさせていただきます。

上記いずれかの電話番号、FAX、またはメールアドレスに「ワークショップ」というタイトルを添えてご連絡ください。スペースに限りがありますので、全て予約制になっております。ご質問等、お気軽にご連絡ください