

# 予診票

(2枚目)

※現在の症状についてご記入ください。(◎非常に強い ○あり △時々気になる)

<input type="checkbox"/> 頭痛	<input type="checkbox"/> 脚のひきつり
<input type="checkbox"/> 頭重	<input type="checkbox"/> 脚のだるさ
<input type="checkbox"/> 顔面痛	<input type="checkbox"/> 足の痛み
<input type="checkbox"/> 顔ののぼせ・ほてり	<input type="checkbox"/> 足のしびれ
<input type="checkbox"/> 眼の痛み・かすみ・眼精疲労	<input type="checkbox"/> 足の冷え
<input type="checkbox"/> 視力が弱い(遠・近・老・乱)	<input type="checkbox"/> 足のほてり
<input type="checkbox"/> 眼のかすみ・疲れ	<input type="checkbox"/> 足のむくみ
<input type="checkbox"/> 鼻づまり	<input type="checkbox"/> 膝の痛み
<input type="checkbox"/> 鼻汁がよくでる	<input type="checkbox"/> 膝の腫れ
<input type="checkbox"/> 鼻血	<input type="checkbox"/> 体がだるい
<input type="checkbox"/> 耳鳴り(左・右)	<input type="checkbox"/> 疲れやすい
<input type="checkbox"/> 難聴(左・右)	<input type="checkbox"/> 微熱がよく出る
<input type="checkbox"/> のどの痛み	<input type="checkbox"/> 風邪をひきやすい
<input type="checkbox"/> のどのつまり感	<input type="checkbox"/> 汗の異常(多汗・無汗・寝汗)
<input type="checkbox"/> 口が渇く	<input type="checkbox"/> 睡眠障害(入眠困難・起床困難・途中覚醒・浅い)
<input type="checkbox"/> のどが渇く	<input type="checkbox"/> 心配事がある
<input type="checkbox"/> せき	<input type="checkbox"/> めまい・立ちくらみ
<input type="checkbox"/> たん	<input type="checkbox"/> 貧血
<input type="checkbox"/> 声がかすれる	<input type="checkbox"/> ストレスが多い
<input type="checkbox"/> 息がくさい	<input type="checkbox"/> 食いしばりがある
<input type="checkbox"/> 首筋のコリ・痛み	<input type="checkbox"/> 痔(痛み・出血)
<input type="checkbox"/> 肩のコリ	<input type="checkbox"/> 吐き気
<input type="checkbox"/> 肩の痛み	<input type="checkbox"/> 尿が出にくい
<input type="checkbox"/> 肩が動かしにくい	<input type="checkbox"/> 頻尿(夜間尿は1日 回)
<input type="checkbox"/> 胸や腋の痛み	<input type="checkbox"/> アレルギー体質
<input type="checkbox"/> 胸やけ・げっぷ	(具体的に: )
<input type="checkbox"/> 動悸・息切れ	やせ
<input type="checkbox"/> 腹の痛み(上・下・左・右・中央)	肥満
<input type="checkbox"/> 腹が張る	神経質
<input type="checkbox"/> 腕の痛み	うつ
<input type="checkbox"/> 肘の痛み	
<input type="checkbox"/> 手のしびれ	※以下は女性のみお答えください。
<input type="checkbox"/> 手のこわばり	<input type="checkbox"/> 生理不順(早・遅・短・長・無・不正出血)
<input type="checkbox"/> 背中のコリ・痛み	<input type="checkbox"/> 生理痛がある(生理前・中・後)
<input type="checkbox"/> 腰痛	<input type="checkbox"/> 帯下(こしけ・おりもの)
<input type="checkbox"/> 腰が重い	<input type="checkbox"/> 現在妊娠している、妊娠の可能性がある
<input type="checkbox"/> 腰の冷え	<input type="checkbox"/> 出産経験がある( 回/分娩:正常・異常)
<input type="checkbox"/> 臀部(お尻)の痛み	<input type="checkbox"/> 流産経験がある( 回)
<input type="checkbox"/> 太もも・スネの痛み	<input type="checkbox"/> 閉経( 歳ごろ)

※日々の生活習慣についてご記入ください。

食事	1日 回(朝食 時/昼食 時/夕食 時) 夜食・間食(あり・なし・ときどき)
食欲	普通・不振・亢進・大食い・小食・早食い
嗜好	<input type="checkbox"/> お酒(飲まない・たまに飲む・飲む:週 回/内容: ) <input type="checkbox"/> タバコ(1日 本位・吸わない) <input type="checkbox"/> 好きな食べ物(甘味・塩気・辛い物・揚げ物・肉・加工食品・野菜・他: ) <input type="checkbox"/> 水分(1日 位・水・ジュース・コーヒー・お茶・他: )
便秘	日に1回(普通・硬・軟・下痢・便秘・不定期)
睡眠	1日 時間:起床( 時 分)~就寝( 時 分)
運動	週 回/内容:
就業時間	週 回・1日 時間・(デスクワーク・肉体労働・立ちっぱなし・他: )
パソコン・スマホ	使う(1日 時間)・使わない
趣味	